



Wer hat sich nicht schon einmal sehnlichst Hilfe gewünscht bei Arbeiten, die man allein nicht bewältigen kann? Wir, die Kümmerer vor Ort wollen Ihnen den Alltag erleichtern und das Leben lebenswerter machen.

**Wer sind die Kümmerer vor Ort?**

**Freiwillige Helfer\*innen bei den Problemen des Alltags.**

In den Ortsgemeinden Dünfus, Forst, Gamlen, Hambuch, Illerich, Masburg gibt es die freiwillig tätigen Frauen und Männer, die das Projekt der Nachbarschaftshilfe unterstützen und organisieren.

Sie helfen unbürokratisch und kostenlos in den Bereichen:

- Besuchsdienste, z. B. Arzt, öffentliche Einrichtungen, Physiotherapie, Friseur...,
- Einkaufshilfe - gerne auch gemeinsam mit Ihnen -
- Kino-/Theaterbesuche, Caféhausbesuche...,
- Hol- und Bringdienst, z. B. zum Erzählcafé mit Spielkreis nach Kaisersesch,
- Gesprächspartner/Vorlesen/Gesellschaftsspiele,
- Begleitung bei Spaziergängen oder zum Friedhof u. a.,
- Weitervermittlung an Fachdienste,
- Hilfe zur Selbsthilfe,
- oder wo sonst noch Bedarf ist.

Gemeinsam mit den Kümmerern bereitet sich die Verbandsgemeinde Kaisersesch ein Stück mehr auf den demografischen Wandel vor. Ziel dieser Hilfe ist es, unseren Mitmenschen möglichst lange ein Leben in ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen. Die verschiedenen Generationen sollen sich gegenseitig unterstützen. Wir möchten dazu beitragen, die zwischenmenschlichen Beziehungen zu stärken.

**Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen. Wir sind gerne für Sie da!**

**So erreichen Sie die „Kümmerer“:**

<b>Ortsgemeinde Dünfus</b>	
Ortsbürgermeister Marcus Cortnum	Tel.: 0172 8209720
Helga Becker	Tel.: 02672 8264
Maria Hermes	Tel.: 02672 910067
<b>Ortsgemeinde Forst</b>	
Ortsbürgermeisterin Nicole Fuhrmann	Tel.: 0162 9875790
Monika Meiner	Tel.: 02672 8585
Agnes Gödert	Tel.: 02672 7837
Adelheid Jung	Tel.: 02672 8110
<b>Ortsgemeinde Gamlen</b>	
Ortsbürgermeister Michael Münch	Tel.: 0172 6842513
Günther Laux	Tel.: 02653 7482
<b>Ortsgemeinde Hambuch</b>	
Ortsbürgermeister Matthias Hetger	Tel.: 02653 590581
Hedwig und Franz-Josef Brengmann	Tel.: 02653 590582
Christel Junglas	Tel.: 02653 8316
Maria Hoffmann	Tel.: 02653 910559
Cilli Wiszniewsky	Tel.: 02653 6492
<b>Ortsgemeinde Illerich</b>	
Ortsbürgermeister Helmut Braunschädel	Tel.: 02653 7053 oder 9119366
Anja Brust	Tel.: 02653 8142
Wolfgang Schmitz	Tel.: 02653 3618
<b>Ortsgemeinde Masburg</b>	
Ortsbürgermeister Patrick Schopp	Tel.: 02653 9154509
Claudia Krämer	Tel.: 02653 914949

Mit dem Netzwerk „Der Kümmerer vor Ort“ der Verbandsgemeinde haben wir einen starken Partner an unserer Seite. Die Zusammenarbeit von Haupt- und Ehrenamt ist sichergestellt.

***Möchten auch Sie sich gerne freiwillig engagieren, dann nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Gemeinsam mit Ihnen werden wir Ihre Idee umsetzen.***

Kontakt: Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch | Margret Mintgen-Marquis | Telefon 02653 915713-1, E-Mail: [margret.mintgen@vg.kaisersesch.de](mailto:margret.mintgen@vg.kaisersesch.de)